

# Una mamá inteligente

Utiliza **text4baby**

Textee **BEBE** al **511411**

Reciba consejos de salud gratuitos e información de seguro médico de **bajo costo o gratuito** para usted y su bebé a través de su celular.

Un servicio gratuito de la  
Coalición Nacional de Mamás  
Saludables, Bebés Saludables



InsureKidsNow.gov

 Mercado de Seguros Médicos

## ¿Qué es text4baby?

Si está embarazada o tiene un bebé menor de un año, puede inscribirse para recibir **mensajes de texto GRATUITOS** sobre el cuidado prenatal y el cuidado de su bebé, y mucho más.

Usted recibirá tres mensajes de texto por semana, programados de acuerdo con la fecha prevista de su parto o el primer cumpleaños de su bebé. Los mensajes empiezan durante el embarazo y siguen hasta el primer año del bebé. Recibirá consejos en los siguientes temas: cuidado prenatal, cuidado del bebé, vacunas, depresión postparto, consejos para dar pecho o amamantar, salud oral, como dejar de fumar, como alimentar al bebé, seguridad en el auto y cómo ayudarlo a que duerma cómodo y seguro.

## ¿Usted o sus hijos necesitan seguro médico?

Medicaid y el Programa de Seguro Médico Para Niños, CHIP (en inglés) le provee a los niños chequeos regulares, vacunas, visitas al médico y al dentista, cuidado de la vista, cuidado en el hospital, medicamentos recetados y mucho más. Las mujeres embarazadas también pueden recibir cobertura médica – y los padres pueden ser elegibles para Medicaid también. Aprenda más sobre estos programas en su estado llamando al **1-877-KIDS-NOW (1-877-543-7669)** o visitando **CuidadoDeSalud.gov**. La inscripción está abierta todo el año.

**Inscríbese ahora – textee BEBE (BABY en Inglés) al 511411**

**Gracias al apoyo de: CTIA – La Fundación Inalámbrica y compañías participantes de la telefonía celular. ¡Todos los mensajes que usted reciba de text4baby son gratuitos!** Aunque usted no tenga un plan de mensajes, usted podrá recibir los mensajes sin costo alguno. Si tiene un límite en sus mensajes de texto por mes, text4baby no le restará de la cantidad total de mensajes. Todas las compañías de telefonía celular Estadounidenses están participando en el servicio de text4baby. Para ver una lista completa, visite **text4baby.org**.



**CTIA** The Wireless Foundation

CMS Producto No. 11613-S  
Revisado en Marzo 2015

